

LABORATORIO DI MUSICA E DANZA SPIRITUALE DEI SUFI

Si tratta di un seminario introduttivo alla conoscenza pratica degli elementi basilari della musica e della danza rituale dei Sufi. I partecipanti potranno apprendere alcuni ritmi eseguiti con i tamburi ed altri oggetti usati nella percussione, ed alcuni brani di canti impiegati nella manifestazione rituale degli ordini Sufi diffusi in Turchia, Iraq e nord Africa.

Al tempo stesso l'incontro sarà concentrato sui movimenti e tecnica primaria della danza dei Dervisci rotanti della Turchia.

Nella conclusione del seminario verrà organizzato un momento collettivo in forma di una sorta di rituale attuata dagli stessi partecipanti, utilizzando la conoscenza pratica appresa durante l'incontro.

L'obiettivo del seminario è di stimolare i partecipanti alla possibilità di armonizzare l'energia corporale con l'energia mentale ed emotiva, per raggiungere una sintonia col proprio mondo interiore.

Kassim Bayatly